

Programma Gare ed Orario

Esordienti "B&C" (2009/2012) : 40hs - Vortex

Esordienti "A" (2007/2008) : 50hs - 500 - Lungo - Vortex

Ragazzi (2005/2006) : 60 - Alto - 3x200

Cadetti (2003/2004) : 300hs - 80 - 600 - Triplo - Disco - Martello

Allievi-Junior-Assoluti/Master : 100 - Lungo - Peso (per i Master : Triathlon)

15.30	Ritrovo giurie e concorrenti				16,00
16.15			Vortex esord B&C	Martello cadette/i	16.45
16.30	100 assol/master M&F	Lungo esordien M&F			17.00
16.50	300hs cadette/i		Alto ragazze/i		17.15
17.10	40hs esordienti B&C			Disco cadette/i	17.30
17.30	50hs esordienti A M&F	Lungo ass/mast M&F			17.45
18.00	60 ragazze/i				18.00
18.20	80 cadette/i			Vortex esordien A M&F	18.20
18.40	600 cadette/i	Triplo cadette/i		Peso assol/master M&F	18.40
19.00	500 esordienti M&F				19.00
19.20	3x200 ragazze/i				19.20

Regolamento e Note Tecniche

Partecipazione: possono partecipare tutti i tesserati Fidal sia della regione Lazio che delle altre regioni. Come da regolamento federale, è consentita la partecipazione anche agli alunni delle scuole aderenti ai CSS 2018 ed ai tesserati EPS purché in regola con la certificazione sanitaria prevista.

Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare più l'eventuale staffetta.

Iscrizioni: si effettueranno unicamente online fino alle ore 24,00 di giovedì 17 maggio, con conferma sul campo fino ad un ora prima di ogni gara. Solo per gli alunni delle Scuole e per i tesserati EPS, le iscrizioni vanno inviate a: stefano1687@yahoo.it con dichiarazione di regolare tutela sanitaria.

Costo Iscrizioni >>> settore Giovanile: **Esordienti&Ragazzi** 1,00€ - **Cadetti&Allievi** 1,50€

>>> settore **Jun/Pro/Sen/Master** : 2,50 € -

>>> gli **Esordienti B&C** pagheranno 1€ per tutte e 3 le loro garette.

In ogni gara verranno **Premiati** i primi 8 Atleti del settore giovanile (Esordienti "A", Ragazzi e Cadetti) unicamente del CP di Latina.

Per le staffette verranno premiate le prime 3 squadre.

Ai vincitori delle gare verrà data la Maglia di Campione Provinciale 2018.

Medaglia ricordo anche agli Esordienti non premiati.

- Cronometraggio : Time Tronics - Segreteria : Sigma - Servizio Giudici : GGG di Latina

- Giudice d'Appello :- Delegato tecnico :

- Referente Tecnico : Roberto Iazzetta - Responsabile Fidal : Alberto Spagnoli

- Respon. Organizzativo : Giampiero Trivellato - Speaker : Antonio Sorrenti

Note Tecniche: Categorie Esordienti e Ragazzi: sono previsti 3 lanci e 3 salti e le corse si disputeranno con partenza in piedi. Categoria Cadetti sono previsti 4 lanci e 4 salti; Allievi/Assoluti : 6 lanci e 6 salti.

Per i Master del Triathlon 3 lanci e 3 salti.

Progressione *Alto* Ragazzi: 1,00 - 1,10 - 1,15 - 1,18 - 1,21